

RESUMEN COMUNICACIÓN

TÍTULO

FRACTURAS VERTEBRALES EN LA ESPONDILITIS ANQUILOPOYÉTICA: EXPERIENCIA EN NUESTRO CENTRO

INTRODUCCIÓN

La espondilitis anquilopoyética (EA) es una enfermedad inflamatoria y progresiva que afecta fundamentalmente al esqueleto axial y articulaciones sacroilíacas. La actividad inflamatoria y el disbalance en proteínas del metabolismo óseo llevan a un proceso patológico de neoformación ósea y de forma simultánea a una resorción ósea aumentada. Estos fenómenos contrapuestos condicionan alteraciones biomecánicas en la columna vertebral que predispone a los pacientes a desarrollar fracturas vertebrales.

OBJETIVOS

Describir los casos de pacientes con fracturas vertebrales en el seno de una EA tratados en nuestro centro.

METODOLOGÍA

Estudio observacional retrospectivo de pacientes con diagnóstico de EA y fractura vertebral tratados en nuestro centro entre 2016-2022. Datos obtenidos de registros quirúrgicos del servicio y mediante búsqueda por codificación -CIE-9 y CIE-10- en la historia electrónica (diagnóstico de EA, fractura vertebral y procedimientos de artrodesis vertebral o fusión).

RESULTADOS

Un total de 13 pacientes con diagnóstico de EA y fractura vertebral fueron incluidos. El 85% eran varones con una edad media de 69 años. En el 69% el mecanismo subyacente fue un traumatismo de baja energía. La localización mayoritaria de las fracturas fue dorsal (46.2%) seguido de cervical (38.5%). En el 50% de los casos se objetivó daño neurológico siguiendo escala ASIA, siendo más frecuente en los casos con fracturas cervicales. El 80% recibió tratamiento quirúrgico frente a un 20% de casos con manejo conservador. De los pacientes intervenidos el 70% se trató únicamente con fijación y el resto con fijación y laminectomía. Como complicaciones se produjo un caso de infección profunda. Del total de tornillos implantados se cambiaron 2 por malposición. Al alta el 50% fueron trasladados a un centro de rehabilitación y el resto regresó directamente a su domicilio.

Los pacientes con EA pueden sufrir fracturas vertebrales ante traumatismos de baja energía. Dichas fracturas son frecuentemente inestables y asocian un elevado riesgo de daño neurológico. La detección precoz y el tratamiento adecuado puede disminuir la morbilidad asociada y mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

BIBLIOGRAFÍA

- Leone A, Marino M, Dell'Atti C, Zecchi V, Magarelli N, Colosimo C. Spinal fractures in patients with ankylosing spondylitis. Rheumatol Int. 2016 Oct;36(10):1335-46. doi: 10.1007/s00296-016-3524-1.E
- Kandregula S, Birk HS, Savardekar A, Newman WC, Beyl R, Trosclair K, Guthikonda B, Sin A. Spinal Fractures in Ankylosing Spondylitis: Patterns, Management, and Complications in the United States - Analysis of Latest Nationwide Inpatient Sample Data. Neurospine. 2021 Dec;18(4):786-797. doi: 10.14245/ns.2142712.356.